

Stowarzyszenie Klub Abstynenta "Ad-Astra" Sosnowiec istniejące od roku 1988 jest organizacją działającą w obszarze pożytku publicznego zgodnie z Ustawą o Pożytku Publicznym i Wolontariacie z dnia 24.04.2003 r oraz Prawem o Stowarzyszeniach.

**W dn. 12.03.2019 r Walne Zebranie Stowarzyszenia podjęło uchwałę o zmianie nazwy Stowarzyszenia na „Sosnowieckie Stowarzyszenie Trzeźwościowe „Ad-Astra”.**

Stowarzyszenie jest aktualnie zarejestrowane jako **Sosnowieckie Stowarzyszenie Trzeźwościowe "Ad-Astra"** w Sądzie Rejonowym w Katowicach w Wydziale VIII Gospodarczym Krajowego Rejestru Sądowego o Nr. KRS 0000101280.

Stowarzyszenie posiada certyfikat działań stowarzyszeń abstynenckich wydany przez Krajową Radę Związków i Stowarzyszeń Abstynenckich, PARP i Centrum Inicjatyw Obywatelskich OPUS Łódź.

Stowarzyszenie swoją działalność prowadzi zgodnie ze Statutem utworzonym przez członków Stowarzyszenia i zatwierdzonym przez Sąd Rejonowy w Katowicach oraz zgodnie z regulaminem obowiązującym w Stowarzyszeniu.

Stowarzyszenie prowadzi swoją działalność i utrzymuje się z dotacji Gminy Sosnowiec. Dotacja jest otrzymywana na podstawie ofert składanych przez Stowarzyszenie każdego roku na konkurs ogłaszany przez Prezydenta Miasta Sosnowiec. Składane oferty przez Stowarzyszenie na realizację zadań projektów, które są zgodne z zadaniami Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii dla mieszkańców Sosnowca biorą udział w konkursie i są oceniane przez Komisję Konkursową.

Stowarzyszenie prowadzi swoją działalność i realizuje zadania projektów również ze składek członkowskich i wolnych datków wpłacanych dobrowolnie przez członków Stowarzyszenia, ich rodziny i sympatyków, które przeznaczone są na działalność statutową.

**Stowarzyszenie jest członkiem:**

**Krajowej Rady Związków i Stowarzyszeń Abstynenckich,**

**Regionalnego Związku Stowarzyszeń Abstynenckich woj. Śląskiego w Katowicach'**

**Sosnowieckiego Centrum Organizacji Pozarządowych w Sosnowcu,**

**Sosnowieckiej Rady Działalności Pożytku Publicznego w Sosnowcu**

### **Praca programowa Sosnowieckiego Stowarzyszenia Trzeźwościowego "Ad-Astra"**

Praca programowa opiera się o sformułowanie programu z punktu widzenia „człowiek w problemie alkoholowym" a nie "problem alkoholowy w człowieku". Bazuje ona szczególnie na predyspozycjach i możliwościach członków Stowarzyszenia. Sama w sobie nie jest leczeniem i nie zastępuje działań terapeutycznych, które są prowadzone w ośrodkach do tego powołanych co nie znaczy, że w Stowarzyszeniu nie prowadzone są takie działania m.in. przez organizowanie spotkań i pogadanek ze specjalistami w temacie uzależnienia i współuzależnienia, szkoleń, działalności grup wsparcia i grup samopomocowych. W wielu wypadkach Stowarzyszenie stanowi jedyne miejsce, gdzie uzyskuje się pomoc w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych człowieka i rodziny.

Praca programowa Stowarzyszenia ma za zadanie doprowadzić do realizacji przez osobę uzależnioną i jego rodzinę, życia w pełnej trzeźwości z zachowaniem komfortu psychicznego i społecznego. Stowarzyszenie przeobraża w rzeczywistości tych ludzi i ich rodziny z jednostek mających własne problemy i stwarzające problemy innym pogrążonym często w alkoholizmie, w jednostki w pełni wartościowe, otwarte na pomaganie innym w rozwiązywaniu problemów alkoholowych, w jednostki samodzielne i zawsze trzeźwe pomimo uzależnienia. Odbywa się to w oparciu o doświadczenia własne, doświadczenia innych społeczności abstynenckich, a także w oparciu o posiadaną wiedzę o problemie alkoholowym i życiu. W pracy Stowarzyszenia niezbędne jest oczywiście korzystanie z różnego rodzaju doradztwa i edukacji u specjalistów zajmujących się profesjonalnie rozwiązywaniem różnego rodzaju problemów.

Uzależnienie od alkoholu niszczy nie tylko tych, którzy piją, ale całe rodziny. Jednak spustoszenie, jakie choroba ta powoduje wśród najbliższych osoby pijącej, często pozostaje w tajemnicy. Jak przetrwać w atmosferze, w której panuje niepewność oraz niepokój? Jak wspierać kogoś, kto podejmuje wysiłek aby nie pić i trwać w abstynencji? Gdzie znaleźć pomoc? To właśnie w naszym Stowarzyszeniu uświadamiamy osobom, co to jest uzależnienie i jak żyć z osobami uzależnionymi. Stowarzyszenie przedstawia osobom uzależnionym oraz ich rodzinom jako osobom współuzależnionym metody zdobycia motywacji do zmiany życia.

**Dla spełnienia oczekiwań ze strony osób zgłaszających się do Klubu po pomoc i wsparcie problemem uzależnienia od alkoholu oraz ich rodzinom oferujemy:**

- \* Grupę wsparcia dla osób uzależnionych w poniedziałki - w godz. 17.30 - 20.00
- \* Grupę wsparcia dla osób współuzależnionych w czwartki - w godz. 16.30 - 20.00

Sosnowieckie Stowarzyszenie Trzeźwościowe "Ad-Astra" zapewnia swoim członkom i wszystkim osobom zgłaszającym się po pomoc i wsparcie, pracę nad własnym rozwojem poprzez korzystanie z różnych programów i zajęć, organizowanych przez Stowarzyszenie.

Stowarzyszenie zapewnia stworzenie alternatywnego środowiska ludziom uzależnionym od alkoholu, pragnącym zaprzestania picia i ich rodzinom.

Stowarzyszenie działa na rzecz zdrowienia moralnego i psychicznego osób nadużywających alkoholu oraz przeciwdziałania alkoholizmowi jako zjawisku społecznemu.

**Zarząd Stowarzyszenia współpracuje z Dyrekcją Teatru Zagłębia w Sosnowcu w zakresie udziału członków Stowarzyszenia wraz z rodzinami w spektaklach teatralnych z płatnością za bilety w bonifikacie 50%.**